



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования «Центр последипломного
образования специалистов медицинского профиля»**

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

***Стратегия опережающей профилактики: модернизация
профессиональных компетенций в сфере здорового питания***

Дата проведения: 17 сентября 2026г. с 13:30 до 16:15

Место проведения: СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП» (ул.Кирочная, д.16, конференц-зал) + трансляция на онлайн площадке Pruffme.com

Образовательная цель: мероприятие направлено на повышение уровня знаний медицинских специалистов в вопросах правильного питания, улучшения пищевого статуса, оценки наиболее важных социально-психологических факторов развития заболеваний, связанные с образом жизни и характером питания, и внедрения практических рекомендаций по оптимизации питания в клиническую практику

Ключевые темы: традиционный, предиктивный и профилактический подходы в питании, проблемы пищевого поведения, модернизация компетенций (нутрициология, психология, консультирование)

ПРОГРАММА:

13:00–13:30 Регистрация на мероприятие

13:30–13:35 Открытие мероприятия

Приветственное слово

Регентова Елена Сергеевна, директор, преподаватель высшей квалификационной категории Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр последипломного образования специалистов медицинского профиля»

Начало мероприятия

Модератор мероприятия:

Телятникова Галина Борисовна, методист, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

13:35–13:50 **Нейрофизиология питания**

Арбузова Софья Владимировна, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

13:50–14:10 **Заболевания ЖКТ вследствие нарушения правильного питания**

Григорьева Любовь Ивановна, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

14:10–14:30 **Проблемы питания детей**

Баженова Ольга Петровна, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

14:30–14:45 Культура быстрого питания как современный образ жизни

Регентова Елена Сергеевна, директор, методист, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

14:45–15:00 Метаболический синдром и ожирение: роль медицинской сестры в управлении метаболическими рисками

Телятникова Галина Борисовна, методист, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

15:00–15:15 Похудение как современный тренд

Вилинская Мария Андреевна, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

15:15–15:30 Расстройство пищевого поведения - психологические аспекты

Горчакова Наталья Михайловна, клинический психолог, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

15:30–15:45 Восстановление здоровья через питание: современные тенденции нутрициологии

Вахрушева Валентина Владимировна, диетсестра, нутрициолог ФГБУ «ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова» МЧС России

15:45–16:00 Трансформация профессии нутрициолога: зона ответственности и новых возможностей

Регентова Елена Сергеевна, директор, методист, преподаватель СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

16:00–16:10

Дискуссия. Вопросы к докладчикам

16:10–16:15

Подведение итогов. Закрытие мероприятия